

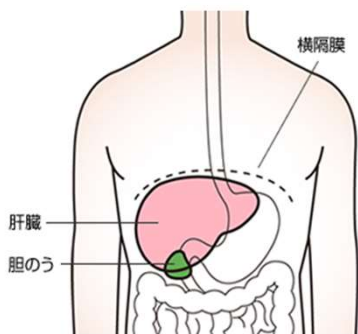
# 肝臓病教室だより (肝臓病を共に学ぼう会)

2016年度 第4回 11/8(火)  
テーマ:肝臓の薬を正しく飲みましょう!  
—飲み方のポイントを教えます—

講師:薬剤師 宗山 真梨奈先生 (^-^)

## 肝臓はどこにあるの?

- 胸とおなかを区別する横隔膜のすぐ下、胃の隣にあります
- 右上腹部のほとんどを占めています
- 胃の動きを邪魔しないように、右葉が大きく、左葉は小さめになっています



## 薬ってなあに?

- 人には病気や怪我を自分で治そうとする力 (=自然治癒力) があります。
- それをサポートするのが薬の役割です。

原因を治療する薬  
(原因療法)

例) 抗菌薬、抗がん剤

症状を緩和する薬  
(対症療法)

例) 鎮痛薬、制吐剤

抵抗力を高める薬  
(予防目的)

例) ワクチン

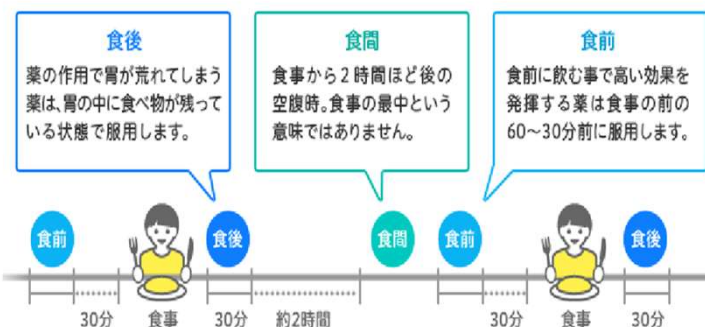
検査や診断に使う薬  
(検査診断)

例) 造影剤

大切なお薬の事、  
よ〜く  
分かりました(^-^)

## 正しいタイミングで薬を飲む!

薬によっては、食事の影響を受けるものがあります。  
食前・食後・食間など決められたタイミングで飲みます。



## 薬を飲み忘れた時は どうしたらいいの?

- 一般的な対応としては、気付いた時に服用
- 次回の服用時点までに間隔がない場合は、
  - ① スキップする
  - ② 下記のような時間間隔をあけて服用する

1日3回服用の薬剤→4時間以上間隔をあける

1日2回服用の薬剤→5~6時間以上間隔をあける

1日1回服用の薬剤→8時間以上間隔をあける

食後の薬を忘れた時は、薬を飲む前に少し何か食べるとよい