

令和6年度 第3回 肝臓病教室

【 テーマ 】

脂肪肝に対する 食事と運動の話

①理学療法士（伊東彰）

質疑応答

②管理栄養士（森裕司）

質疑応答



参加
無料

近年増加している脂肪肝。放っておくと肝がんになるリスクも。
予防・改善のために、日常生活に活かせる知識をお伝えします。
途中参加・途中退室は自由です。

★日にち：**10月8日（火）**

★時間：午後2時30分～4時

★会場：武蔵野赤十字病院 1階
「山崎記念講堂」（先着40名）

※オンライン参加も可（zoom）

【要予約】 電話またはHPから→



【お問い合わせ・申し込み】

肝疾患相談センター ☎0422-32-3135

（平日9：30～16：00）