

令和8年度 第3回 肝臓病教室

【テーマ】

肝臓病と上手につきあう 運動で元気を保つコツ

講師：新美友梨（理学療法士）

肝炎や肝硬変で肝機能が低下している方、
肝疾患を持つ方が、現状の肝機能を維持していく
ことはQOL(生活の質)を維持する上で大切です。
肝機能を保つために運動をするメリット、
適切な負荷量などを、理学療法士が解説致します。
どなたでもご参加ください。



参加
無料

日にち：**9月14日（月）**

時 間：午後2時30分～4時

会 場：武蔵野赤十字病院 1 階
むさしの講堂（先着100名）

Web
参加可
(zoom)



【要予約】電話またはHPから→



東京都肝疾患診療連携拠点病院 武蔵野赤十字病院

肝疾患相談センター ☎0422-32-3135

（平日9：30～16：00）