

『人生100年時代！**肝臓**を 若々しく保つための最新知識』

「まだ大丈夫」が危ない。専門医が教える本当の最新知識と今日からできる肝臓ケア。

【開会挨拶】 武蔵野赤十字病院院長 黒崎雅之
東京都保健医療局 保健政策部 疾病対策課長 渡邊愛可

＜講演＞

【1】**肝炎を知って肝臓を守ろう ～健康長寿につながる最新知識～**
武蔵野赤十字病院 消化器内科医師 高田ひとみ

【2】**「治す」を見据えた肝がん治療 ～内科・外科治療の最先端～**
武蔵野赤十字病院 消化器内科副部長 安井豊

【3】**脂肪肝から肝硬変？ 最新の知識と治療**
武蔵野赤十字病院 消化器内科副部長
肝疾患相談センター副センター長 玉城信治
～ 休憩 ～

【4】**肝臓と栄養について ～そーっと忍び寄る脂肪肝～**
武蔵野赤十字病院 肝疾患病態栄養専門管理栄養士 鈴木克麻

【5】**運動で手に入れよう、元気な肝臓、ハッピーライフ！**
武蔵野赤十字病院 理学療法士 平野亨子

【閉会挨拶】 武蔵野赤十字病院 名誉院長 泉並木

＜体験コーナー＞

- ・握力測定 
 - ・BMI確認
 - ・ベジチェック
- 無料でできます♪

**参加費
無料**

日時：2026年 **9月27日**（日）午後**2時**～4時

会場：武蔵野赤十字病院 むさしの講堂

定員：200名（先着順）

●申し込み：裏面FAX またはこちらのQRコードから→

受付期間：8月10日（月）～9月25日（金）14時



※席に空きがあれば
当日受付も可



お問合せ

武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター

TEL：0422-32-3135（土日祝除く9：30～16：00）

アクセス：JR中央線 武蔵境駅から 徒歩12分・ムーバス（境南東循環）5分