



肝疾患相談センターマスコットキャラクター
「ハパリーヌちゃん」

肝臓
通信

むさしの

2024.11.1号 Vol.11

今回の特集

薬と肝臓



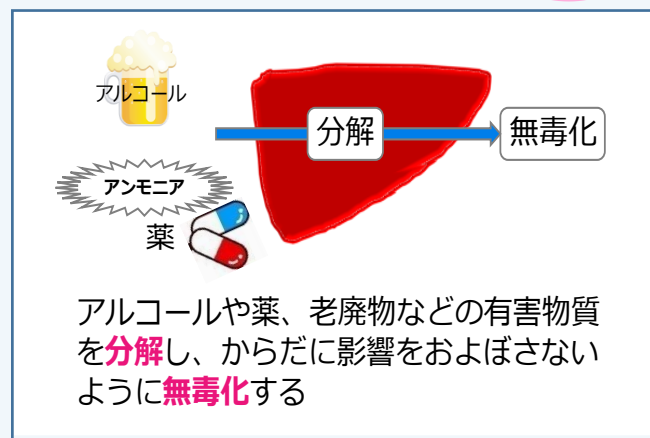
肝臓は、主に「**栄養の代謝**」「**解毒作用**」「**胆汁の生成**」という生命維持に欠かせない重要な役割を担っています。今回は、その中の一つ「**解毒作用**」に関する“薬”についてとり上げます。

【監修】
武蔵野赤十字病院
薬剤師
宗山先生

●薬は肝臓で無毒化されます

肝臓は、私たちが摂取した物質（アルコールや薬剤など）や、代謝の際に生じる体に有害なアンモニア等を、毒性の低い物質に変え、尿や胆汁中に排泄するという「**解毒作用**」を持っています。

必要以上にアルコールや薬を摂取すると肝臓の解毒作用が追い付かず、肝臓に大きな負担をかけてしまいます。肝機能に障害が生じた場合、気づかずに長期投与していると重症化する場合があるため、注意が必要です。薬は用法・用量を守る、アルコールは適量に収める事が重要です。



また、肝機能が低下すると、血液中に有害なアンモニアが増えてしまい、脳が障害されてしまうことがあります。肝機能の低下によって引き起こされる症状は他にも様々なものがあるため注意が必要です。

●薬物性肝障害とは

薬物性肝障害とは、病院で処方された薬やドラッグストアで購入できる市販薬や漢方薬、健康食品やサプリメントなどが原因となり生じる**肝臓の炎症**です。薬の多くは肝臓で代謝され、さまざまな代謝産物が肝臓に出現する事で肝機能障害が起こると考えられています。

症状

ほとんどの人は無症状です。長引くと、倦怠感、食欲不振、発熱、発疹、吐き気、かゆみなどが出現します。

重症化すると、「黄疸」や「脳症」、「劇症肝炎」を起こす可能性もあります。

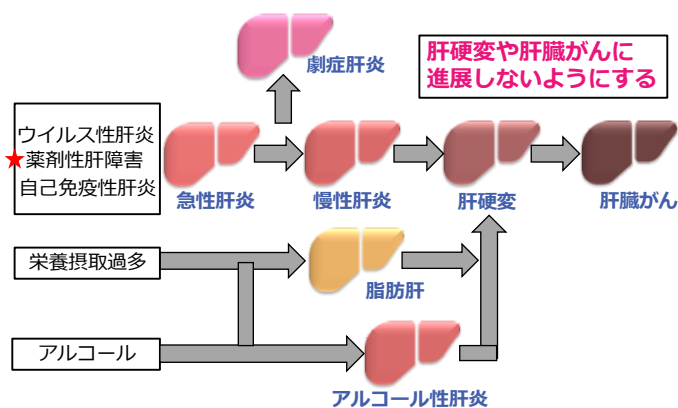
※薬の副作用は身体症状にあらわれる前に血液検査で発見されることが多いので、服用をはじめたら定期的に血液検査を受けることが極めて大切です。長期に服用する薬では特にその事が重要です。

診断・治療

薬物性であることを確定させるために、他の原因で起こる肝機能障害を除外するための血液検査や、ウイルス検査、自己免疫の検査などをして、他の原因である可能性を排除していきます。さらにALT値やALP値などを確認し、同時にその他の薬物使用の経緯やアレルギー歴、サプリメント等の摂取状況を確認し、医師が総合的に判断します。

薬物性の可能性が高いと判断できたら、一般的には対象薬をいったん中止し経過をみていきます。薬の種類や量を変更して様子を見ることもあります。

肝臓病の原因と進行



薬物性肝障害は発症機序によって2種類に分類できます。

◆中毒性肝障害

薬を守られた用量以上に服用すると現れる副作用

◆特異体質（アレルギー）性肝障害

個人の体質により、服用した用量に関係なく現れる副作用

＜肝障害が起こりやすい薬の種類＞

解熱消炎鎮痛薬、抗がん剤、抗真菌薬、漢方薬など、さまざまな医薬品で起こります。また、単独では肝障害を引き起こさなくても、**複数の薬を一緒に飲む**と肝障害が出る場合があります。

★薬剤師より★

薬を服用する際には、「いつから」「どのくらいの期間」「使用頻度」などをメモしておくといざという時に役に立ちます。お薬手帳も活用しましょう。





お薬に関する疑問
を解決！

お薬 Q & A Part1

Q. 「食間」っていつのこと？

処方されたお薬に「食間に服用」と書いてありますが、食間とは具体的に何時か決まっていますか？



A. 食間とは、食事を終えてから約2時間後の食事と食事の間の時間を指します。薬によっては、食事の影響を受けるものがあります。食前・食後・食間など決められたタイミングで飲みましょう。

薬を飲むタイミングの目安



point 食事と内服タイミングが細かく決まっている薬もあります。指示された通り飲むのが難しい時は薬剤師に相談してください

Q. 薬を飲み忘れてしまった時は？

「食後に飲む薬を飲み忘れてしまいました。次にまとめて2回分飲んでいいですか？」



A. 2回分まとめて飲むのはやめましょう。基本的には、
・気づいたときに服用
・次の服用時点までに間隔がない場合は、服用しない

★薬を飲み忘れない工夫を

1. カレンダーに印をつける
2. 食卓に薬を出しておく
3. お薬カレンダーやケースを活用する
4. 薬のシートに日付や時間を書く
5. 薬を飲む時間にアラームをセットする
6. 薬を飲むタイミングをそろえてもらう
7. スマートフォンのアプリを活用する
8. 一包化 (いっぽうか) してもらう

・・・など



Q. お薬手帳の使い方について

「普段はあまり医者にかからないため、たまに行くとお薬手帳を忘れてしまいます。お薬手帳は何のために必要なのでしょう？」



便利なお薬手帳アプリもあるよ！
これなら忘れないね

例) (日本薬剤師会)
e-お薬手帳 1.0

A. お薬手帳はあなたを守るものです。新しくお薬を処方される際に、薬の飲み合わせや重複のチェックができ、副作用歴やアレルギー歴の記録にもなります。全ての医療機関の薬を1冊にまとめましょう。市販薬を購入した際には自分で記録するのもいいですよ。



お薬に関する疑問
を解決！

お薬 Q & A Part2

Q. 薬を飲みやすくする方法は？

「薬を飲みこむのが苦手で、いつもとても時間がかかってしまいます。何かいい方法はありますか。錠剤は細かく砕いてもいいのでしょうか」



A. 粉薬はオブラートに包んだり、錠剤は服薬ゼリーを利用したりするといいですよ。また、上半身を起こして飲みましょう。背中が丸いとむせやすくなります。錠剤を砕くのはNGです。

point 錠剤やカプセル剤の中には特殊な加工がされているものがあります。薬を砕いてしまうと、



錠剤の断面図例
(イメージ)

苦味を防ぐ
胃で溶ける
腸で溶ける

せっかくの工夫が台無しになってしまいます。

point とりみ剤を使った水やお茶での薬の服薬は、とりみ剤が薬の効果を減弱したり阻害してしまう可能性があるため、できるだけ服薬ゼリーで飲むことをおすすめします。



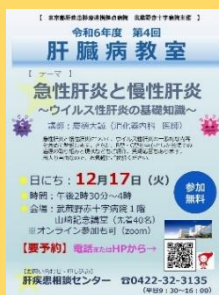
最後に message

- ・ 医師の指示通り、正しく薬を飲みましょう
- ・ わからないことがあれば、主治医やかかりつけの薬剤師に相談しましょう

令和6年度 武蔵野赤十字病院 「肝臓病教室」の予定

・ 12月17日（火） 14：30～ 「急性肝炎と慢性肝炎」

ウイルス性肝炎の一般的な話から、B型肝炎、C型肝炎を中心とした治療や当院の取り組みなど紹介します。



会場

武蔵野赤十字病院内
山崎記念講堂
※オンライン参加可

時間

午後2時30分～4時

参加費

無料

・ 1月28日（火） 14：30～「肝疾患の最新の話」

治療方法や薬、助成制度など、肝疾患にまつわる最新の情報を医師が紹介します。

※オンライン参加(zoom)もできます。

詳細や変更等は、肝疾患相談センターのホームページで、お知らせしていきます。

HP: <https://kan-kyoten-musashino.jp/>



<お問い合わせ>

肝疾患相談センター ☎0422-32-3135 (平日9：30～16：00)

